

Basisbegrippen

Geweerschieten

Veiligheidsprincipes

1. Beschouw elk wapen als geladen
(veiligheidsmaatregelen)
2. Richt alleen op doel
(zeker zijn van uw achtergrond)
3. Leg nooit een geladen wapen neer
(loslaten)
4. Vinger alleen op de trekker als klaar
om te vuren

LIGGENDE SCHIETHOUDING



Maximaal contact met de grond

Lichaam in hoek van 30 à 45° met schietas

Linker arm gestrekt

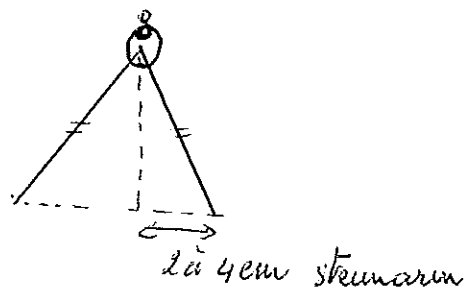
Linker hand in as van de schijf

Linkerelleboog in contact met de grond

Wapen rust in/steunt op de linkerhand (ongeveer 20 cm van de grond)

Linker pols onder wapen

Voorarmen, ellebogen vormen een driehoek (in vooraanzicht)



Rechterhand = omsluiting van pistoolgreep en duwt wapen in de schouder

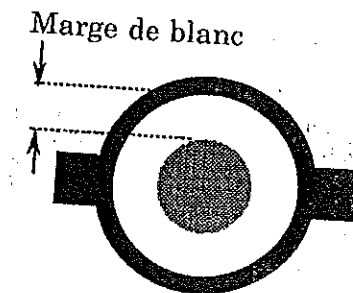
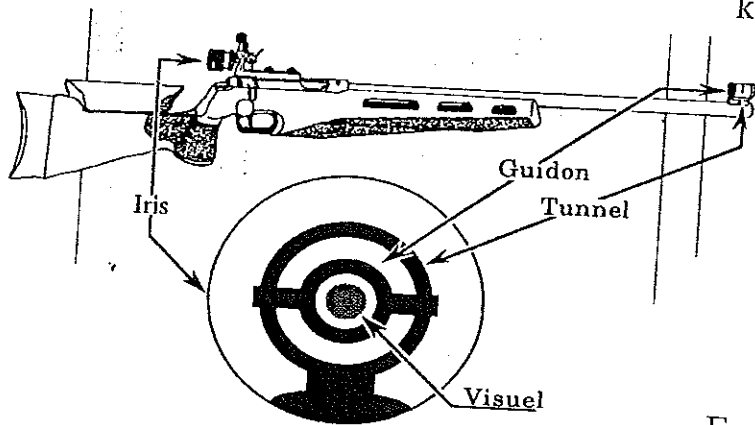
Plaatsing kolf wapen 1 vinger onder sleutelbeen in de spiermassa

Wang tegen de kolf leggen (niet duwen en hoofd recht houden)

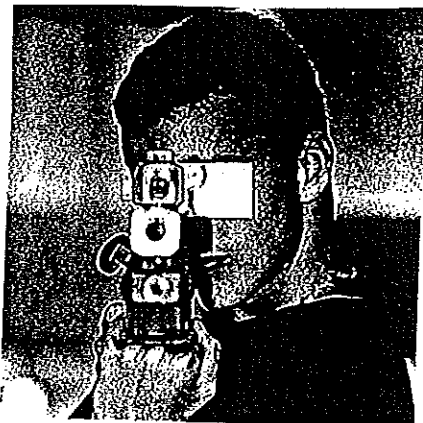


HET MIKKEN

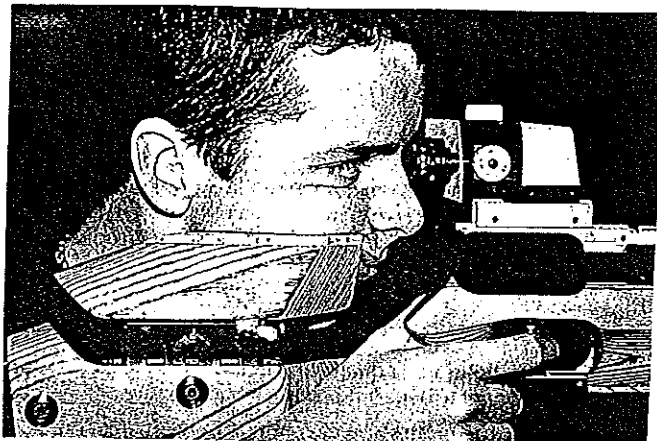
Lijning van de mikorganen: mikoog-
korrel-doel



Een witte marge laten



Oog afdekken



Hoofd recht - wang tegen de kolf

Het mikken

Doorsnede tunnel tussen 3,8 à 4,2 mm bij luchtgeweer en tussen 4,5 à 5 mm bij klein kaliber 50 m.

Oog op 3 à 8 cm van de iris houden.

Miklijn op centrum van de mikzone bij uitademing.

Door inademen zakt de korrel naar beneden.

Bij de gecontroleerde uitademing komt korrel terug omhoog richting mikzone.

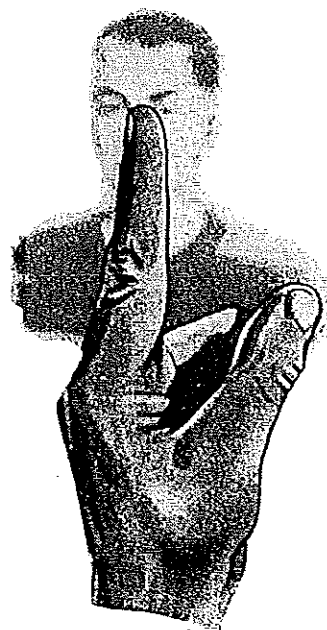
Duur: tussen 3 à 7 Sec.

Oog scherpstellen op de korrel, niet op de schijf.

Notie scherp zien:



Oog gefixeerd verder
dan de
vinger



Oog gefixeerd op
de
vinger

Het afdrukken (overhalen van de trekker)

Plaatsing midden derde kootje van de wijsvinger in midden van trekker.

Hard punt nemen als wapen in mikzone begint te komen.

Druk progressief en continu opvoeren tot schot valt.

Na schot de schiethouding aanhouden, namikken en schot aankondigen.

Duur: tussen 3 à 7 Sec.

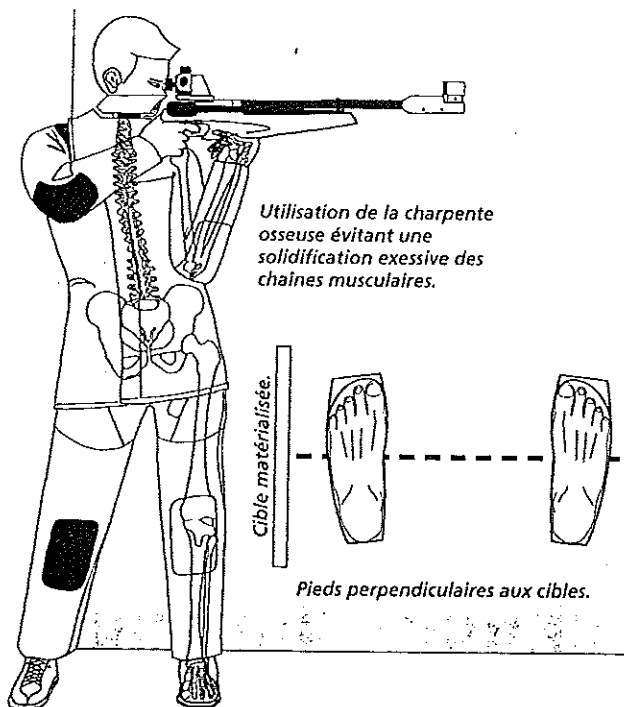
Veiligheidsmaatregelen

Wapen altijd in een veilige richting houden (richting van de schijf).

Wapen altijd in ongeladen en open toestand achterlaten op schietstand.

Vinger pas op de trekker (vinger in de trekkerbeugel) als klaar om te vuren.

STAANDE SCHIETHOUDING



Steunarm plooiën

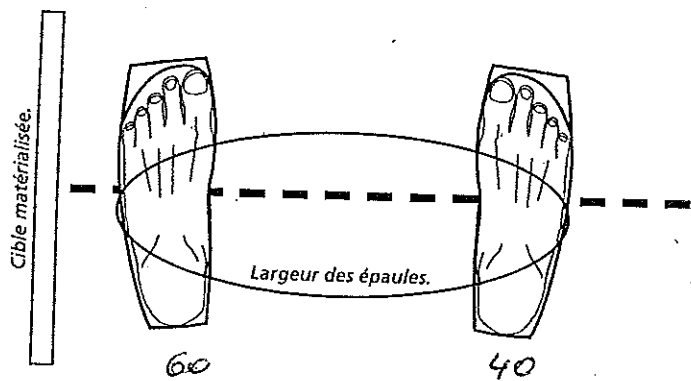
Elleboog in plooiing van bekken plaatsen (op de heup)

Bekken wordt gekanteld

Wapen op de arm en niet in de schouder

Rechter hand duwt wapen naar achter in het lichaam

Linker hand = ondersteuning wapen

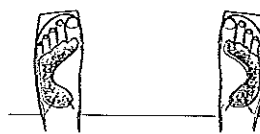


Voeten parallel met de schietlijn

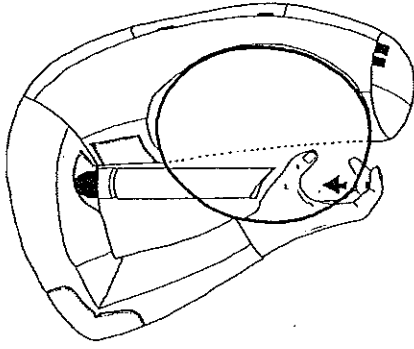
Druk op voeten 60/40 verhouding

Benen recht (kniën niet geplooid)

Voeten op schouderbreedte

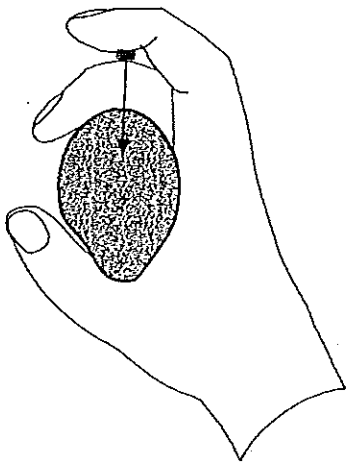


Houding en positie van de steunhand



Positie van de kolf in de arm

Druk van de rechterhand naar achter



Druk van wijsvinger op de trekker
Rechterhand omvat goed de
pistoolgreep

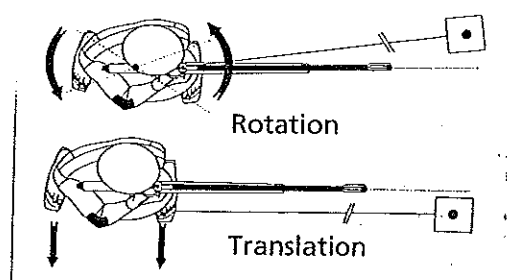
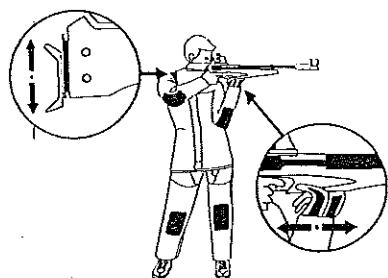


Plaats van de kolfplaat in de arm

*Bonne utilisation de la
plaque de couche.*

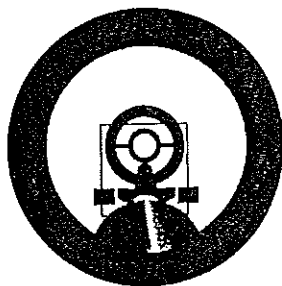
Houding en stand

Linkerhand, ondersteuning van het wapen, brengt mikorganen op doel.
Eventueel de positie van de hand wijzigen (naar voor/achter) indien mikorganen boven of onder doel staan, ofwel de schouderplaat aanpassen.



Stand ten opzichte van de schijf aanpassen door rotatie om eigen as of via een laterale verschuiving.

Stabilisatiefase



Mikorganen boven mikzone brengen en lichaam laten stabiliseren in de as van de schijf.

Bij de laatste uitademing komen de mikorganen centraal te liggen in de mikzone en dient de ademhaling geblokkeerd te worden.

Buikademhaling gebruiken.

Het afdrukken (schot afgifte door overhalen van de trekker)

In een eerste tijd bij begin van de stabilisatiefase neemt de schutter de voordruk weg.

In een tweede tijd tijdens de stabilisatie (laatste uitademing) neemt de schutter het grootste deel van de druk weg met een resterend minimum voordat het schot vertrekt.

In een derde tijd tijdens de maximale concentratie, de vorming van het ideale schotbeeld en de blokkering van de ademhaling neemt de schutter het laatste deel van de druk weg tot het schot vertrekt.

Ook na het vertrek van het schot blijft de schutter geconcentreerd in de schiethouding staan teneinde de schotsekwentie niet te vroeg af te breken en bij stabilisatie na het schot een goede schotaankondiging te kunnen maken.

